



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00 – 09:45 Uhr BAUCHBUGGYGO Volkspark		09:00 – 10:00 Uhr BAUCHBUGGYGO Marienhölung		08:45 – 09:45 Uhr BAUCH-BEUTEL-PO Yogaloft	10:30 – 11:15 Uhr Trampolin Fitness Förde Fitness	
						10:00 – 10:30 BBP Express 10:30 – 11:00 Sixpack Express McFit (Marc)
						11:00 – 12:00 Total BodyWorkout McFit (Marc)
			17:00 – 17:30 BBP Express 17:30 – 18:00 Sixpack Express			
18:00 – 19:00 Uhr Pilates McFit			18:00 – 19:00 Uhr Total BodyWorkout McFit			
19:00 – 19:30 Uhr 19:30 – 20:00 Uhr Indoor Cycling McFit	19:15 – 20:00 FitJUMP JumpHouse					

Förde Fitness	Eckenerstraße	24	24939 Flensburg
Yogaloft Flensburg	Glücksburgerstraße	43	24943 Flensburg
McFit Flensburg	Holm	39	24937 Flensburg
Marienhölung	Marienhölungsweg	150	24939 Flensburg
Volkspark	Am Volkspark	500	24934 Flensburg
JumpHouse	Schleswiger Str.	80	24941 Flensburg